




# SERTIFIKĀTS

Nr. SSK2023/08/24

## IVETA DAUDE

Personas kods: 

2023.gadā laikā no 18. – 19.augustam piedalījās tālākizglītības kursu lekcijās un praktiskās nodarbībās interešu izglītības pedagogiem sporta jomā – par tēmu:

“Tālākizglītības kursi izglītības pedagogiem sporta jomā”.

16 stundu apjomā apgūstot šādas mācību tēmas:

1. Mācību pieejas akcenti mācību jomā Veselība un fiziskās aktivitātes.
2. Koordinācijas vingrinājumi ar dažādu sporta inventāru
3. Diskgolfs: Disku golfa iepazīšana – dažādu veidu metieni
4. Netradicionālās spēles un vingrinājumi sports un veselība mācību stundās (starppriekšmetu saikne).  
Netradicionālā inventāra pielietojums
5. Spēles un rotaļas sākumskolā un pamatskolā
6. Spēles ar volejbola bumbām. Spēles un vingrinājumi uz vingrošanas paklājiem
7. Novusa prezentācija, apmācības vingrinājumi ārpusstundas sporta nodarbībām
8. Mešanas vingrinājumi ar dažādām bumbām, handbola pamati
9. Dziļās muskulatūras nostiprinošie vingrinājumi sporta stundās praksē un vingrinājumi ar savu svaru
10. Komandu spēles, lai attīstītu radošumu sporta stundās
11. Lokanības vingrinājumi sporta stundās pāros

Rīgā, 2023.gada 19.augustā

LSSIC direktore

LSSF prezidents



Eva Jākobsone

Andris Lukss

*Seminārs tiek rīkots projekta “Tālākizglītības programmu īstenošana sporta speciālistiem” ietvaros sadarbībā ar Latvijas Sporta federāciju padomi. Seminārs tiek līdzfinansēts no valsts budžeta līdzekļiem.*



Izglītības un zinātnes  
ministrija

